

# Wintertrainingsplan 2025/26



Mannschaft	1. Training	Platz / Halle	G	2. Training	Platz / Halle	G
<b>Aktive</b>						
1. Mannschaft	DI 20.30 - 22.00 / 20.00 - 22.00*	KR H1 / Halle Obstg.*	7	DO 20.30 - 22.00	KR H2	7
2. Mannschaft	DI 20.30 - 22.00 / 20.00 - 22.00*	KR H1 / Halle Obstg.*	8	FR 20.15 - 21.45	KR H2	8
3. Mannschaft	DI 20.00 - 22.00	Halle Tobel		DO 20.30 - 22.00	KR V1 ab 21.00 H1	1
Senioren 30+	MO 20.30 - 22.00 / 20.00 - 22.00*	KR V1 / Halle Tobel*	8			
Senioren 40+	MO 20.30 - 22.00 / 20.00 - 22.00*	KR V1 / Halle Tobel*	7			
Senioren 50+	MO 20.30 - 22.00	KR V2	1			
ZSU 1	DI 20.30 - 22.00	KR H2	13	DO 19.30 - 21:00	KR V1	13
ZSU 2	MO 20:00 - 21:30	KR Herrliberg		MI 20:00 - 21:30	KR Herrliberg	
ZSU 3	MO 20:00 - 21:30	KR Herrliberg		MI 20:00 - 21:30	KR Herrliberg	
<b>JUKO</b>						
Junioren A	MO 20.30 - 22.00	KR V3 ab 21:00 H2	6	MI 20.30 - 22.00	KR H1	6
Junioren Ba	MI 20.30 - 22.00	KR H2	5	FR 18.45 - 20.15	KR H1	6
Junioren Bb	DI 19.00 - 20.30	KR V4	4	FR 18.45 - 20.15	KR V3 ab 19.00 H2	5
Junioren Bc	DI 19.00 - 20.30	KR V3	3	DO 19.30 - 20.30	KR V3	4
Juniorinnen B	MO 19.30 - 21.00	KR V4	13	MI 19.00 - 20.30	KR V3	13
Junioren Ca	DI 19.00 - 20.30	KR V1	5	DO 18.00 - 19.30	KR V1	5
Junioren Cb	DI 19.00 - 20.30	KR V2	6	DO 19.15 - 20.30	KR V4	6
Junioren Cc	MI 19.00 - 20.30	KR V1	5	FR 18.30 - 20.00	Halle Moritzberg	
Juniorinnen Ca	MO 19.00 - 20.30	KR V1	12	MI 19.00 - 20.30	KR V4	12
Juniorinnen Cb (Pool)	MO 19:00 - 20:30	KR V2	10	MI 17.30 - 19.00	KR V4	11
Junioren Da	DI 17.30 - 19.00	KR V1	1	DO 18.00 - 19.15	KR V4	7
Junioren Db	DI 17.30 - 19.00	KR V2	2	DO 18.30 - 19.30	KR V2	8
Junioren Dc	DI 17.30 - 19.00	KR V3	3	DO 17.30 - 18.30	KR V2	1
Junioren Dd	MI 19.00 - 20.30	KR V2	2	MI 18.30 - 20.00	Halle Tobel	
Junioren De	DI 17.30 - 19.00	KR V4	4	FR 17.00 - 18.30	Halle Moritzberg	
Junioren Df	MI 17.30 - 19.00	KR V1	1	FR 17.00 - 18.30	KR V2 / Halle Tobel	2
Junioren Dg	MO 19.00 - 20.30	KR V3	5	FR 18.30 - 20:00	Halle Tobel	
Junioren Dh	MO 17.30 - 19.00	KR V2	2	MI 17.30 - 19:00	Halle Neues Dörfli	
Juniorinnen Da	MO 17.30 - 19.00	KR V1	11	MI 18.30 - 20:00	Halle Beewies	
Juniorinnen Db	DI 18:00 - 19:00	Halle Kirchbühl		DO 18.30 - 19.30	KR V3	11
Junioren Ea	MO 18:15 - 19:30	KR V4	4	DO 19:00 - 20:00	Halle Beewies	
Junioren Eb/c	MO 18:30 - 19:30	Halle Tobel		DO 17.30 - 18.30	KR V3	3
Junioren Ed/e	MO 17.30 - 19.00	KR V3	3	DO 18:00 - 19:00	Halle Beewies	
Junioren Ef	MO 17:00 - 18:15	KR V4	1	MI 18.00 - 19.00	Halle Sprachli	
Juniorinnen E	MO 19.00 - 20.00	Halle Sprachli		MI 17.30 - 19.00	KR V2	10
Junioren Fa	DO 16:45 - 18:00	KR V4	4	FR 16:30 - 18:00	Halle Tränkebach	
Junioren Fb	MO 17.30 - 18.30	Halle Moritzberg		MI 17.30 - 19.00	KR V3	3
Junioren Fc	MI 17:00 - 18:30	Halle Gmeindmatt		FR 17:30 - 19:00	KR V4	4
Junioren Fd	MI 17:00 - 18:30	Halle Beewies				
Junioren Fe	DI 17:00 - 18:00	Halle Tobel				
Juniorinnen F	MO 18.00 - 19.00	Halle Sprachli				
Kickerschool	MI 14.00 - 18.00 (Zeit frei wählbar)	Halle Kirchbühl				
Pooltraining Warteliste	MI 14.30 - 16.00	Halle Tränkebach				

\* = im 2 Wochen-Rhythmus (höherklassierte Mannschaft startet mit Halle und ist für den Schlüssel verantwortlich)

## Daten Bewegungslandschaften.

Beewies	23.11. - 28.11.2025
Kirchbühl	12.01. - 16.10.2026
Tränkebach	06.03. - 13.03.2026
Sprachi	18.11. - 25.11.2025
Sprachi	20.01. - 27.01.2026

Hallen dürfen benütze werden,  
bitte so hinterlassen wie aufgefunden.

Halle darf nicht benützt werden.

Plan gültig ab 17.11.2025